

Anforderungen für Schwimmbabzeichen ab 01. Januar 2020

Deutsche Schwimmbabzeichen für Kinder

Anfängerschwimmbabzeichen „Seepferdchen“

- Sprung vom Beckenrand mit anschließendem 25 m Schwimmen in einer Schwimmart in Bauch- oder Rückenlage (Grobform, während des Schwimmens in Bauchlage erkennbar ins Wasser ausatmen)
- Heraufholen eines Gegenstandes mit den Händen aus schultertiefem Wasser (Schultertiefe bezogen auf den Prüfling)
- Kenntnis von Baderegeln



Schwimmbabzeichen „Seeräuber“

- Sprung vom Beckenrand
- 100 m Schwimmen ohne Pause
- 1 m Tieftauchen und einen kleinen Tauchring herausholen
- 5 m Streckentauchen



Vielseitigkeitsschwimmbabzeichen „Seehund TRIXI“

- 25 m Brustschwimmen
- 25 m Rücken- oder Kraulschwimmen
- 15 m dribbeln mit einem Wasserball (Schwimme im Brustkraul, halte den Kopf über der Wasseroberfläche und treibe den Ball unmittelbar vor dem Kopf innerhalb der Arme regelmäßig voran)
- Kopfsprung vorwärts
- 7 m Streckentauchen
- Rolle vorwärts oder rückwärts um die Quer- oder Längsachse im Wasser



Deutscher Schwimmpass

Deutsches Schwimmbabzeichen „Bronze“

- Sprung kopfwärts vom Beckenrand und 15 Minuten Schwimmen. In dieser Zeit sind mindestens 200 m zurückzulegen, davon 150 m in Bauch- oder Rückenlage in einer erkennbaren Schwimmart und 50 m in der anderen Körperlage (Wechsel der Körperlage während des Schwimmens auf der Schwimmbahn ohne Festhalten)
- Ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen eines kleinen Gegenstandes (z. B. kleiner Tauchring)
- Paketsprung vom Startblock oder 1 m-Brett
- Kenntnis von Baderegeln



Deutsches Schwimmbabzeichen „Silber“

- Sprung kopfwärts vom Beckenrand und 20 Minuten Schwimmen. In dieser Zeit sind mindestens 400 m zurückzulegen, davon 300 m in Bauch- oder Rückenlage, in einer erkennbaren Schwimmart und 100 m in der anderen Körperlage (Wechsel der Körperlage während des Schwimmens auf der Schwimmbahn ohne Festhalten)
- 2x ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen je eines kleinen Gegenstandes (z. B. kleinen Tauchringen)
- 10m Streckentauchen mit Abstoßen vom Beckenrand im Wasser.
- Sprung aus 3m Höhe oder 2 verschiedene Sprünge aus 1 m Höhe
- Kenntnis von Baderegeln und Verhalten zur Selbstrettung (z. B. Verhalten bei Erschöpfung, Lösen von Krämpfen)



Deutsches Schwimmbabzeichen „Gold“

- Sprung kopfwärts vom Beckenrand und 30 Minuten Schwimmen. In dieser Zeit sind mindestens 800 m zurückzulegen, davon 650 m in Bauch- oder Rückenlage in einer erkennbaren Schwimmart und 150 m in der anderen Körperlage (Wechsel der Körperlage während des Schwimmens auf der Schwimmbahn ohne Festhalten)
- Startsprung und 25 m Kraulschwimmen
- Startsprung und 50 m Brustschwimmen in höchstens 1:15 Minuten
- 50 m Rückenschwimmen mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit oder Rückenraulschwimmen
- 10 m Streckentauchen aus der Schwimmlage (ohne Abstoßen vom Beckenrand)
- Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Herausholen von 3 kleinen Gegenständen (z. B. kleinen Tauchringen) aus einer Wassertiefe von etwa 2 m innerhalb von 3 Minuten mit höchstens 3 Tauchversuchen
- Sprung aus 3 m Höhe oder 2 verschiedene Sprünge aus 1 m Höhe
- 50m Transportschwimmen: Schieben oder Ziehen
- Kenntnis der Baderegeln und Hilfe bei Bade- Boots und Eisunfällen (Selbstrettung und einfache Fremdrettung)



Deutscher Leistungsschwimmpass

Deutsches Leistungsschwimmbabzeichen „Hai“

- 50 m Brustschwimmen unter 1:00 Minute
- 50 m Kraulschwimmen unter 0:50 Minuten
- 50 m Rückenkraulschwimmen unter 1:00 Minute
- Kopfsprung aus 3m Höhe oder Salto vorwärts aus 1 m Höhe
- 25 m dribbeln mit einem Wasserball (Schwimme im Brustkraul, halte den Kopf über der Wasseroberfläche und treibe den Ball unmittelbar vor dem Kopf innerhalb der Arme regelmäßig voran)



Deutsches Leistungsschwimmbabzeichen „Silber“

- 100 m Brustschwimmen unter 1:55 Minuten
- 100 m Kraulschwimmen unter 1:40 Minuten
- 100 m Rückenkraulschwimmen unter 1:50 Minuten
- 100 m Lagenschwimmen ohne Zeitlimit
- 400 m Freistilschwimmen unter 10:00 Minuten
- Kopfsprung vorwärts aus 3 m Höhe
- Salto vorwärts aus 1 m Höhe
- 25 m dribbeln mit einem Wasserball unter 0:25 Minuten (Schwimme im Brustkraul, halte den Kopf über der Wasseroberfläche und treibe den Ball unmittelbar vor dem Kopf innerhalb der Arme regelmäßig voran)



Deutsches Leistungsschwimmbabzeichen „Gold“

- 100 m Brustschwimmen unter 1:35 Minuten (Männer), 1:45 Minuten (Frauen)
- 100 m Kraulschwimmen unter 1:20 Minuten (Männer), 1:30 Minuten (Frauen)
- 100 m Rückenkraulschwimmen unter 1:35 Minuten (Männer), 1:45 Minuten (Frauen)
- 50 m Schmetterlingsschwimmen unter 0:40 Minuten (Männer), 0:45 Minuten (Frauen)
- 400 m Kraulschwimmen unter 7:00 Minuten (Männer), 8:00 Minuten (Frauen)
- Kopfsprung aus 3m Höhe
- Salto aus 1m Höhe
- 50 m dribbeln mit einem Wasserball unter 1:00 Minute (Schwimme im Brustkraul, halte den Kopf über der Wasseroberfläche und treibe den Ball unmittelbar vor dem Kopf innerhalb der Arme regelmäßig voran)



Deutsche Ausdauerschwimmbadabzeichen

Totenkopfschwimmbadabzeichen „Schwarz“

Mindestens 18 Jahre

- 1 Stunde Schwimmen ohne Pause und ohne Festhalten am Beckenrand



Totenkopfabzeichen „Silber“

Mindestens 18 Jahre

- 1,5 Stunde Schwimmen ohne Pause und ohne Festhalten am Beckenrand



Goldenes Totenkopfabzeichen

Mindestens 18 Jahre

- 2 Stunde Schwimmen ohne Pause und ohne Festhalten am Beckenrand

